

COVID-19: vacunas de Pfizer para niños de 5 a 11 años



Las vacunas del COVID-19 están autorizadas para el uso de emergencia en niños de 5 a 11 años.

¿Cuáles son los beneficios de vacunar a mi hijo?

Aunque la mayoría de los niños tienen un riesgo más bajo de enfermarse gravemente de COVID-19, el virus tiene muchos efectos de largo plazo que aún se desconocen. La vacunación también permite un regreso más seguro a las actividades y a la vida normal. La vacunación:

- Ayudará a prevenir el riesgo de enfermedades graves, incluyendo el síndrome inflamatorio multisistémico pediátrico (MIS-C).
- Ayudará a evitar los efectos de largo plazo del COVID-19.
- Reducirá el riesgo de transmitir la infección a familiares y a otras personas con un alto riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19.

¿Es la vacuna del COVID-19 segura y eficaz para los niños?

Sí, las vacunas del COVID-19 aprobadas con la autorización para uso de emergencia (EUA) en los Estados Unidos son seguras. Las vacunas pasan por las mismas pruebas y ensayos clínicos que todas las demás, y no se han identificado preocupaciones graves de seguridad.

Los ensayos clínicos muestran que las vacunas del COVID-19 son muy eficaces en niños de 5 a 11 años, **ya que evitan el 90.7 % de las infecciones con síntomas**. De hecho, los datos muestran que la respuesta inmunológica de los niños fue muy similar a la de los participantes de 16 a 25 años en el ensayo, incluso con la dosis menor que se les puso a los niños.

¿Recibirán los niños la misma dosis de la vacuna que los adultos?

Para la vacuna de Pfizer, los niños de 5 a 11 años recibirán **un tercio de la dosis** de los adultos; viene en un envase distinto. Los ensayos clínicos mostraron que esta dosis, puesta en un **régimen de dos dosis con 21 días de intervalo**, es segura y desarrolló niveles de anticuerpos similares a los de la dosis completa que se les pone a los adultos.

¿Qué los efectos secundarios son frecuentes en los niños?

- Dolor, inflamación, enrojecimiento en el punto de inyección
- Fiebre
- Cansancio
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Rigidez en las articulaciones
- Ganglios linfáticos inflamados

¿Hay efectos secundarios de largo plazo?

Es poco probable que se desarrollen efectos secundarios de largo plazo, ya que los estudios clínicos demostraron la seguridad de la vacuna varios meses después del plazo típico para las reacciones a las vacunas. Según nuestros conocimientos sobre ARNm y sobre el cuerpo humano, no esperamos que haya efectos secundarios de largo plazo, dado que se descompone en el cuerpo en 72 horas.

¿Debería preocuparme por que la vacuna sea demasiado “nueva”?

No. Hasta octubre de 2021, se habían puesto más de 6630 millones de dosis de la vacuna del COVID-19 en el mundo, de las cuales 416 millones se pusieron en los Estados Unidos. Solo en los adolescentes, más de 11 millones de dosis de la vacuna del COVID-19 nos dicen que esta vacuna ya no es “nueva”. Los científicos y los pediatras confían en la seguridad de la vacuna del COVID-19. Esperar aumenta el riesgo de infección y enfermedad.

¿Afecta la vacuna del COVID-19 a la pubertad o a la menstruación?

No hay evidencia clínica que sugiera que las vacunas del COVID-19 afecten a la pubertad o a la fertilidad.

Mi hijo tuvo COVID. ¿Debe vacunarse?

Sí. Sabemos que, al principio, la “inmunidad natural” puede ser alta. Sin embargo, la protección puede disminuir rápidamente o cambiar según las variantes que circulan. Vacunarse del COVID-19, incluso en las personas que ya tuvieron el virus, aumenta la respuesta inmunitaria.

¿Pueden los niños ponerse muy enfermos de COVID?

Sí. La enfermedad por COVID-19 en los niños puede ser desde una enfermedad sin síntomas hasta una enfermedad grave.

- Hasta octubre de 2021, se habían reportado más de 6.3 millones de casos de COVID-19
- El 30 % de las hospitalizaciones de niños con COVID-19 eran niños que **no tenían condiciones subyacentes**.
- El COVID de largo plazo, o los síntomas persistentes de COVID-19, puede provocar problemas de aprendizaje, problemas del corazón, cansancio al hacer ejercicio y problemas para respirar. Esto se reportó en casi el 8 % de los niños que tuvieron COVID-19.
- **Desde el comienzo de la pandemia, se reportaron más de 600 muertes de niños a causa del COVID-19. Actualmente, es una de las 10 causas principales de muerte en niños en los Estados Unidos.**

¿Cuáles son los ingredientes de la vacuna?

En pocas palabras, tiene grasa (lípidos), sal, electrolitos y azúcar.

- El polietilenglicol (PEG), el lípido más conocido, también es el principal ingrediente de MiraLAX (que seguramente conocerá si su hijo tuvo estreñimiento alguna vez).
- La sal, los electrolitos y el azúcar ayudan a estabilizar la vacuna y son conservantes naturales.

